



RPW/13968/2025
Data: 2025-07-16

Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

ZŁOŻONO OSOBIŚCIE

MAZOWIECKIE CENTRUM
POLITYKI SPOŁECZNEJ

2025-07-16

Ldż. 11024

Liczba załączników Podpis

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Mokotowskie Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich "AZYL", Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe, Numer Krs: 0000224496, Ul. Belgijska 4, 02-511 Warszawa, Strona www: www.klubazyl.waw.pl Adres e-mail: msraazyl@wp.pl Numer telefonu: 519-899-385	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Ewa Szczerbińska Tel. 519-899-385 msraazyl@wp.pl

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Razem znaczy lepiej		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	27.09.2025	Data zakończenia 10.12.2025
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
Zadanie publiczne realizowane przez Stowarzyszenie to weekendowy wyjazd terapeutyczny do Ośrodka Caritas w Popowie-Letnisko w dniach 05-07.12.2025 r., który obejmie członków naszego klubu i ich bliskich (25 osób w tym 22 członków klubu i 3 członków rodziny/bliskich), głównie dla osób uczęszczających na zajęcia w klubie. Warsztaty edukacyjno-rozwojowe prowadzone będą przez psychoterapeutę, certyfikowanego trenera i terapeutę uzależnień. Tematem warsztatów będzie m.in. „Bliskość – jak to łatwo powiedzieć” Bliskie spotkanie z uzależnieniem - substancja jako substytut bliskości, „Ja i moje potrzeby”, „Złość ugotowana na miękko podana w jasnym sosie z asertywności”. Czas trwania zajęć ogółem to 38 godzin (20 godz. podczas wyjazdu, prowadzonych w blokach: 6 godz., 10 godz. i 4 godz. oraz 18 godz. poza wyjazdem w terminie 27.09 – 29.11.2025). Godzina dydaktyczna to 45 minut. Ta część zadania będzie finansowana przez m. st. Warszawa w ramach umowy o realizację zadania publicznego o którym mowa w art. 16 ust 1 ustawy z dnia 24.04.2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie w roku budżetowym pt. „2025 Klub abstynencki jest wsparciem dla rodzin zagrożonych wykluczeniem społecznym z powodu problemów alkoholowych i/lub przemocy w rodzinie”. Warsztaty te są częścią I Mokotowskiego Forum Abstynenckiego, które organizowane jest z okazji 30-lecia Mokotowskiego Stowarzyszenia Rodzin Abstynenckich „AZYL”. Miejscem realizacji warsztatów poza wyjazdem będzie: Mokotowskie Centrum Integracji Mieszkańców na ul. Woronicza 44a w Warszawie (w celu zapewnienia dostępności architektonicznej). Celem warsztatu wyjazdowego jest przedstawienie ucieczki w substancyjność lub zachowania ryzykowne z perspektywy psychodynamicznej opartej na stylach przywiązaniach 1. „Substancja/czynność uzależniająca jako sposób na wypełnianie próżni tworzonej przez brak stabilizującej relacji. Zaburzenia więzi jako czynnik ryzyka uzależnień.” 2. Między ekstazą, a udręką - znaczenie więzi. Perspektywa osób uzależnionych i ich bliskich 3. Człowiek nie jest objawem, objaw jest informacją o cierpieniu człowieka 3. Nadużywanie alkoholu czy innych substancji jest objawem, za którym stoi cierpienie... Osoby nadużywające i uzależnione, używają substancji lub czynności głównie z powodów wewnętrznych konfliktów, jakich doświadczają, a zażywanie/używanie jest sposobem na to, by sobie z nimi poradzić. Źródłem tych konfliktów są w większości relacje z innymi ludźmi, które powstały w okresie wczesnego dzieciństwa. Wiele osób uzależnionych nie miało szansy na zbudowanie bezpiecznego przywiązania. Historie jednych są dramatyczne, związane z porzuceniem, przemocą i upokorzeniem, inni doświadczyli straty, zaniedbania lub różnych psychologicznych uwikłań. Osoby te często przeżywały wstyd, który przejawiał się izolacją i poczuciem braku własnej wartości. Substancja/czynność uzależniająca stanowi sposób na wypełnianie próżni tworzonej przez brak stabilizującej relacji. Jednocześnie jednak podtrzymuje cierpienie, gdyż jest zaprzeczeniem potrzeby więzi z drugim człowiekiem. Zażywanie pozwala na osiągnięcie gratyfikacji poza obszarem relacji z drugim człowiekiem a uzależnienie staje się sposobem unieważniania potrzeby więzi międzyludzkiej. Człowiek kierując się w stronę substancji, ma nadzieję na ukojenie swoich potrzeb relacyjnych – bezpieczeństwa, przynależności, uwagi, miłości. Zawiera w tym tęsknotę za bezpiecznym obiektem, którego obecności nie doświadczał w życiu. Jednak ta tęsknota może być w ten sposób ukojona jedynie przez chwilę.			

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Korzyści wyniesione z warsztatów:

1. Uczestnicy warsztatów dowiedzą się i doświadczą przenoszenia punkt ciężkości na relacje i związane z nią potrzeby oraz emocje, przeżywane do tej pory przez nich jako zagrażająca. Potrzebujemy ludzi, żeby czuć się dobrze. Potrzebujemy być w bliskich relacjach, żeby normalnie funkcjonować.
2. Uczestnicy dowiedzą się jak zwracać uwagę na ciało, jego impulsy i potrzeby.
3. Uczestnicy warsztatów dowiedzą się, że uzależnienia behawioralne nie różnią się wcale tak bardzo od uzależnień od substancji.

Metody pracy

Warsztat prowadzony jest z zastosowaniem różnorodnych ćwiczeń grupowych, poprzez twórczą dyskusję, pracę własną uczestników, symulacje sytuacyjne rozwijające umiejętności uczestników oraz wykłady i komentarze prowadzącego. Zastosowane zostaną pomoce dydaktyczne. Warsztat bazuje na praktycznym doświadczeniu uczestników, informacji zwrotnej od grupy i prowadzącego, refleksji własnej, jako momentu inicjującego rozwój i zmiany w zachowaniu.

Celem wyjazdu terapeutycznego jest integracja członków klubu, wzajemne zrozumienie swoich emocji oraz potrzeb a także zrozumienie jak one wpływają na relacje pomiędzy uczestnikami warsztatów. Ponadto ważnym aspektem jest także przyjrzenie się sobie w relacji z bliskimi i ważnymi osobami w rodzinie, a także poza nią. Taka forma warsztatu na wyjeździe umożliwia przyjrzenie się sobie i naszym relacjom z innymi przez dłuższy czas, a nie tylko czas (maks. 4 godz.) spędzony w siedzibie klubu czy też np. podczas grupy wsparcia odbywającej się stacjonarnie.

Zadania będą realizowane zgodnie z ustawą z dnia 19 lipca 2019 r. o dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami. W przypadku zrekrutowania osób z niepełnosprawnością np. ruchową nie będzie problemu z możliwością wzięcia udziału w tym wydarzeniu.

Cel programu:

Głównym celem jest wzmocnienie więzi rodzinnych oraz wzrost kompetencji społecznych i integracja.

Miejsce realizacji zadania

Działania odbywać się będą w Ośrodku Caritas w Popowie – Letnisko woj. Mazowieckie.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Wzrost kompetencji społecznych	Około 20 osób	Ankieta ewaluacyjna
Warsztaty „Bliskość - jak to łatwo powiedzieć”	25 uczestników	Lista uczestników
Nabycie umiejętności nazwania i wyrażania uczuć	Około 20 osób	Ankieta ewaluacyjna
Wzmocnienie więzi rodzinnych i społecznych	Około 20 osób	Ankieta ewaluacyjna
Uważność na ciało jego impulsy i potrzeby	Około 20 osób	Ankieta ewaluacyjna
Warsztaty edukacyjno-rozwojowe	38 godzin	Faktury

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Mokotowskie Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich „Azyl” to organizacja pozarządowa, działająca od 30 lat na rzecz osób uzależnionych od alkoholu i ich bliskich. Działania mają na celu poprawienie ich funkcjonowania bez alkoholu, jak również przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i marginalizacji. Stowarzyszenie prowadzi przede wszystkim działania mające na celu rehabilitację osób uzależnionych od alkoholu oraz ich bliskich. Ma bogaty program rodzinny socjo-integracyjny dla członków Stowarzyszenia i ich bliskich, który jest niezbędnym elementem osiągnięcia zamierzonego celu. Członkami Stowarzyszenia są osoby z rodzin, w których występuje/występował problem alkoholowy, a którzy są głównie mieszkańcami m.st. Warszawy, w szczególności dzielnicy Mokotów. Stowarzyszenie prowadzi ścisłą współpracę z: Wydziałem Spraw Społecznych i Zdrowia m.st. Warszawy Dzielnicy Mokotów, Poradnią Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia, Ośrodkiem Pomocy Społecznej w dzielnicy Mokotów, Dzielnicowym Zespołem Realizacji Programu Profilaktyki Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Jest członkiem Mazowieckiego Związku Stowarzyszeń Abstynenckich, współpracuje z Krajową Radą Związków i Stowarzyszeń Abstynenckich, Mazowieckim Centrum Polityki Społecznej (MCPS), Instytutem Psychologii Zdrowia oraz innymi organizacjami trzeźwościowymi, zarówno w Warszawie, w województwie mazowieckim jak i w całej Polsce. Dzięki szerokiej współpracy możemy wymieniać się doświadczeniem. Stowarzyszenie współpracuje także w ramach Partnerstwa Lokalnego "Stary Mokotów". Wszystkie działania realizowane przez MSRA „AZYL” były prowadzone w oparciu o dofinansowanie otrzymane głównie z Urzędu Dzielnicy m.st. Warszawy. W zakresie opisanego zadania Mokotowskie Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich „Azyl” zrealizowało od 2006 roku 25 projektów w tym także na działania skierowane do dzieci i młodzieży.

Nasze Stowarzyszenie oferuje wiedzę, umiejętności i wsparcie. Jest to podstawą naszego programu, na który składają się następujące elementy: organizacja i działalność klubu, grupa wsparcia dla osób uzależnionych, grupa wsparcia dla osób współuzależnionych, indywidualne konsultacje psychologiczne w tym także na potrzeby rekrutacji osób chcących skorzystać z grupy wsparcia lub też uczestniczących już w grupach, spotkania integracyjno-okolicznościowe w tym także rodzinne typu "Powitanie Lata w Serocku", wyjścia kulturalno-oświatowe, udział w Ogólnopolskich Rodzinnych Zlotach i Spotkaniach Abstynenckich, podniesienie poziomu wiedzy i kwalifikacji liderów trzeźwościowych i członków Stowarzyszenia, udział w spotkaniach roboczych Mazowieckiego Związku Stowarzyszeń Abstynenckich, interwencje kryzysowe. Poprzez kompleksowe działania w tym udział w zajęciach oferowanych w ramach projektu osoby uzależnione i członkowie ich rodzin będą: miały swoje miejsce gdzie zostaną zrozumiane, otoczone opieką i będą mogły uczyć się od nowa żyć w nowych okolicznościach, pogłębiać swoją wiedzę na temat uzależnienia i współuzależnienia, jak również nabywać wiedzę i umiejętności psychospołeczne i osobiste, uczyć się komunikacji, wzmacniać swoją ochronę przed sytuacjami zewnętrznymi, podnosić swoje kompetencje życiowe, społeczne i zawodowe, jak również poprawić swoje funkcjonowanie w życiu. Poprzez udział w proponowanych działaniach będą mogły wzmocnić się przede wszystkim w przekonaniu, że nie są gorsze od innych, czyli poprawić swoje poczucie wartości, nauczyć się dbać o siebie, rozpoznawać zachowania dysfunkcyjne, poprawić kondycję psychiczną i fizyczną oraz zdobywać umiejętności wpływające na rozwój osobisty, nabyć i/lub podnieść kompetencje wychowawcze oraz zdobyć umiejętności utrwalające zdrowy tryb życia. Ważnym tematem jest także rozpoznawanie emocji i odpowiednie ich wyrażanie. Naszym celem będzie osiągnięcie efektów takich jak: odbudowanie relacji międzyludzkich, głównie relacji rodzinnych oraz poprawę funkcjonowania społecznego osób uczestniczących w projekcie. Działamy, pracujemy, mamy efekty. Bierzemy udział w różnych projektach.

Ogólnie przedstawiamy zadania realizowane od 2015 r.:

1) 2015-2018 rok – oferta na projekt „Działania Klubu Abstynenckiego dla osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin – zadanie publiczne: w zakresie ochrony i promocja zdrowia dotyczących przeciwdziałania alkoholizmowi i przemocy w rodzinie w Dzielnicy Mokotów m. st. Warszawy – umowa zawarta na czas od 1.12.2015 r. do 30.11.2018 r. na kwotę 276 500 zł.

2) 2016 rok - oferta na projekt „Przeprowadzenie programu wsparcia dla dorosłych członków rodzin z problemem alkoholowym w pełnieniu podstawowych ról życiowych (w życiu rodzinnym, społecznym i zawodowym) w celu ochrony ich i ich dzieci przed skutkami życia i wychowania w rodzinie dysfunkcyjnej -

Trzeźwa Rodzina" – umowa zawarta na czas od 1.03.2016 r. do 31.12.2016 r. na kwotę 11 000 zł.

3) 2017 rok - oferta na projekt „Przeprowadzenie programu wsparcia dla dorosłych członków rodzin z problemem alkoholowym w pełnieniu podstawowych ról życiowych (w życiu rodzinnym, społecznym i zawodowym) w celu ochrony ich i ich dzieci przed skutkami życia i wychowania w rodzinie dysfunkcyjnej" – umowa zawarta na czas od 1.03.2017 r. do 31.12.2017 r. na kwotę 20 000 zł.

4) 2017 rok - oferta pt. "Rodzina Doskonała" - umowa zawarta z MCPS na czas od 1.07.2017 r. do 30.10.2017 r. na kwotę 13 010 zł.

5) 2017 rok - oferta na projekt wspieranie realizacji programów w zakresie integracji między pokoleniowej seniorów służących profilaktyce uzależnień - "Jedne święta - trzy pokolenia" - umowa zawarta z MCPS na czas od 1.11.2017 r. do 20.12.2017 r. na kwotę 8 940 zł.

6) 2018 rok - oferta na projekt „Przeprowadzenie programu wsparcia dla dorosłych członków rodzin z problemem alkoholowym w pełnieniu podstawowych ról życiowych (w życiu rodzinnym, społecznym i zawodowym) w celu i ich dzieci przed skutkami życia i wychowania w rodzinie dysfunkcyjnej - Trzeźwa Rodzina" – umowa zawarta na czas od 1.03.2018 r. do 31.12.2018 r. na kwotę 20 000 zł.

7) 2018-2021 rok – oferta na projekt „Prowadzenie Klubu Abstynenckiego dla osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin na terenie Dzielnicy Mokotów m. st. Warszawy – zadanie publiczne: w zakresie ochrony i promocja zdrowia dotyczących przeciwdziałania alkoholizmowi i patologiom społecznym w Dzielnicy Mokotów m. st. Warszawy – umowa zawarta na czas od 7.12.2018 r. do 30.11.2021 r. na kwotę 305 000 zł

8) 2019 rok - oferta na projekt „Przeprowadzenie programu wspierającego rodziny w celu ochrony ich przed uzależnieniami, wykluczeniem społecznym - Rodzina Doskonała" – umowa zawarta na czas od 1.03.2019 r. do 31.12.2019 r. na kwotę 17 000 zł.

9) 2020 rok - oferta na projekt „Czy klub abstynencki może być wsparciem dla rodzin zagrożonych wykluczeniem społecznym z powodu problemów alkoholowych i/lub przemocy w rodzinie?" – umowa zawarta na czas od 1.05.2020 r. do 31.12.2020 r. na kwotę 42 300 zł.

10) 2021 rok - oferta na projekt „Klub abstynencki może być wsparciem dla rodzin zagrożonych wykluczeniem społecznym z powodu problemów alkoholowych i/lub przemocy w rodzinie" – umowa zawarta na czas od 1.04.2021 r. do 31.12.2021 r. na kwotę 23 000 zł.

11) 2022 rok - oferta na projekt „Klub abstynencki jest wsparciem dla rodzin zagrożonych wykluczeniem społecznym z powodu problemów alkoholowych i/lub przemocy w rodzinie" – umowa zawarta na czas od 1.03.2022r. do 31.12.2022 r. na kwotę 23 000 zł.

12) 2023 rok - oferta na projekt „2023 Klub abstynencki jest wsparciem dla rodzin zagrożonych wykluczeniem społecznym z powodu problemów alkoholowych i/lub przemocy w rodzinie" – umowa zawarta na czas od 1.03.2023 r. do 31.12.2023 r. na kwotę 23 000 zł.

13) 2021-2024 rok – oferta na projekt „Prowadzenie Klubu Abstynenckiego dla osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin na terenie Dzielnicy Mokotów m. st. Warszawy – zadanie publiczne: w zakresie ochrony i promocja zdrowia dotyczących przeciwdziałania alkoholizmowi i patologiom społecznym w Dzielnicy Mokotów m. st. Warszawy – umowa zawarta na czas od 1.12.2021 r. do 30.11.2024 r. na kwotę 305 000 zł.

14) 2025-2027 rok - oferta na projekt „Prowadzenie Klubu Abstynenckiego dla osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin na terenie Dzielnicy Mokotów m. st. Warszawy – zadanie publiczne: w zakresie ochrony i promocja zdrowia dotyczących przeciwdziałania alkoholizmowi i patologiom społecznym w Dzielnicy Mokotów m. st. Warszawy – umowa zawarta na czas od 1.12.2025 r. do 30.11.2027 r. na kwotę 420 000 zł.

15) 2025 rok - oferta na projekt „2025 Klub abstynencki jest wsparciem dla rodzin zagrożonych wykluczeniem społecznym z powodu problemów alkoholowych i/lub przemocy w rodzinie" – umowa zawarta na czas od 1.03.2025 r. do 31.12.2023 r. na kwotę 32 000 zł.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Transport – bus dla 25 osób	2 200	1 930	270
2.	Noclegi z wyżywieniem 27 osób	9 720	6 920	2 800
3.	Warsztaty – 20 godz. w trakcie wyjazdu (5-7.12.2025)	3 000	0	3 000
4.	Warsztaty – 18 godz. w okresie 27.09-29.11.2025	2 700	0	2 700
5.	Obsługa finansowa	700	700	
6.,	Wynajem sali - 3 dni	450	450	
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		18 770	10 000	8 770

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Ewa Szczerbińska
Agnieszka Lis

Data 15.07.2025

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

PREZES MSRA „AZYL”
Ewa Szczerbińska
Ewa Szczerbińska

MSRA „AZYL”
Wiceprezes
Agnieszka Lis
Agnieszka Lis

MOKOTOWSKIE STOWARZYSZENIE
 RODZIN ABSTYNNENCKICH „AZYL”
 KRS: 0000224496
 ul. Belgijska 4, 02-511 Warszawa
 REGON 140047409, NIP 5213330801